

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010

				1	2
			Fideuà carn		Guisat de cigrons amb bacallà
			Llonganissa amb amanida		Turquia Roti amb puré de carbassa
			Yogur		Poma
5	6	7	8	9	
Tallarines amb cremós d'alfàbrega	Llenties amb verdures	Sopa cuït	Arròs Brut	Crema de bròquil amb pastanaga	
Estofat de porc amb salsa de tomàquet i fonoll	Pollock amb ceba, tomàquet i salsa de soja	Pollastre rostit amb farigola i albergínia arrebossat amb mel i sèsam	Llom de sajonia amb patates donat	Truita de carbassó amb amanida mezclum	
Plàtan	Pera	Mandarina	yogur	Pera	
12	13	14	15	16	
Cuïnat de cigrons amb verdures	Sopa d'au	Macarrons i formatge amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa	Sopa de peix	
Croquetes d'Espinacs amb patates	Arròs amb curri de vedella i pilaf	Lluç andalús amb blat de moro i pastanaga	Fideuà de bolets i carn picada	Truita de patata amb amanida	
Mandarina	logurt	Taronja	Natilles	Poma	
19	20	21	22	23	
Sopa de verdures amb pasta	Crema Pastenaga i bledes	Guisat de llenties amb xoriço	Arròs a banda (amb pebrot, calamars i tomàquet....)	Crema verdures	
Escalopa de pollastre amb ceba caramel • litzada i patata	Canelons de carn i gratinat amb salsa de tomàquet casolana	Llom adobat amb amanida	Ragut de vedella amb bolets	Abadejo amb oli d'alfàbrega i patata forn	
Gelatina	Pera	Naranja	Poma	Yogur	
26	27	28			
Farfalle carbonara	Crema de Carbassó	Cigrons bolonyesa			
Pollastre guisat amb bròquil i pastanaga	Mandongulles de vedella amb arròs pilaf	Truita de patates amb bolets saltejats			
Poma	logurt	Pera			

El nostre menú inclouen tots el dies Pa i la beguda serà Aigua.

