

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010

Miriam Mendiqueta

Crema de bròquil amb
pastanaga

Truita de carbassó amb
amanida mezclum

Pera

□

□

□

□

□

4

5

6

7

8

Cuinat de ciurons amb
verdures

Sopa de peix

Croquetes d'Espinacs amb
tomàquet provençal

Truita de patata amb amanida

Nectarina

logurt

FESTIU

FESTIU

FESTIU

11

12

13

14

15

Cous cous amb verdures

Crema Pastenaga i bledes

Guisat de lleties amb xoriço

Arros a banda (amb pebrot,
calamars i tomàquet....)

Sopa Juliana de verduritas

Escalopa de pollastre amb
ceba caramel • litzada i patata

Canelons de tonyina i gratinat
amb salsa de tomàquet
casolana

Cinta de llom amb amanida

Ragut de vedella amb bolets

Salmó amb oli d'alfàbrega i
patata forn

Flam de Vainilla

Pera

Mandarina

Poma

Yogur

18

19

20

21

22

Farfalle carbonara

Crema de Carbassó

Cigrons bolonyesa

Sopa Navidad

Lleties amb carbassa

Pollastre guisat amb bròquil i
pastanaga

Mandonguilles de vedella amb
arròs pilaf

Truita de patates amb bolets
saltejats

Brocheta de Pollastre amb
patata xip

Bacallà arrebossat amb
amanida

Poma

logurt

Pera

Crema de xocolata i sorpresa

Plàtan

□

□

□

□

□

El nostre menú inclouen tots el dies Pa i la beguda serà Aigua.