

COLEGIO SAN VICENTE DE PAUL

DIETA BASAL JUEVES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

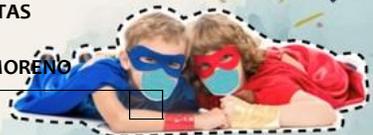
VIERNES

Fruta del mes: Manzana Roja, Manzana Verde, Pera Blanquilla, Pera Conferencia, Naranja, Mandarina y Plátano

FESTIVO

	1	2	3	4	5
	CREMA DE CALABACIN	ARROZ BRUT	POTAJE DE LENTEJAS	MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA	
	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS GAJO	SALMON CON VERDURAS (ZANAHORIA, BROCOLI Y GUISANTES)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MEDITERRANEA (iceberg, tomate, atún y aceit. Verdes)	BOQUERON ANDALUZA CON CAMONATA DE VERDURAS	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA/PAN MORENO	
8	9	10	11	12	
CREMA DE VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	SPAGUETTIS CARBONARA	CREMA DE ALUBIAS	
LOMO DE CERDO EN SU JUGO CON GUISANTES Y ZANAHORIA	BACALAO C/CEBOLLA Y SALSAS DE TOMATE CON ENSALADA (iceberg, zanahoria, maíz y pepino)	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA (iceberg, cilantro, remolacha y manzana)	ESTOFADO DE PAVO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA COLESLAW (col, col lombarda, zanahoria, salsa de yogur)	
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA/PAN MORENO	
15	16	17	18	19	
CALDO DE PESCADO CON ARROZ	GARBANZOS ALIÑADOS (con patata, judías verdes y pimentón dulce)	SOPA CON CALDO DE AVE	BOLOÑESA DE LENTEJAS CON MACARRONES	CREMA DE ZANAHORIA	
FLAMENQUIN DE J YORK Y QUESO CON ENSALADA CAPRESE (iceberg, albahaca, tomate, orégano y queso)	TORTILLA DE PATATA CON MENESTRA DE VERDURAS	CHULETAS DE CERDO CON ENSALADA MEDITERRANEA (iceberg, huevo, tomate, pepino)	MERLUZA AL CALDO CORTO CON GUISANTES Y ZANAHORIA	POLLO A LA PROVENZAL CON PATATA AL HORNO CON PIEL Y PICADA	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA/PAN MORENO	
22	23	24	25	26	
FRIJOLES IBERICOS	CODITOS CON SALSAS BOLOÑESA	PIZZA	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA	CAZUELA DE ARROZ	
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MARINERA	PALOMETA A LAS FINAS HIERBAS CON JUDIAS VERDES	CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA MARROQUI (tomate, pepino, perejil, taboulé)	POLLO EN PEPITORIA CON GARBANZOS	ABADEJO AL LIMON CON VERDURITAS	
FRUTA	YOGUR	NATILLAS VAINILLA	FRUTA	FRUTA/PAN MORENO	
29	30				
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO	SOPA DE AVE CON PICADA DE HUEVO				
CERDO ASADO CON SALSAS DEMIGLACE Y ENSALADA (romana, escafoia, radichio, brotes de acelga, iceberg, zanahoria y aceituna negra)	HALIBUT CON SALSAS DE TOMATE CON PATATAS Y BERENJENA				
FRUTA	FRUTA				

Nuestros menus incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.



MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
eScolar Seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos Comido: Podemos cenar:

- | | | |
|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | → | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras | → | Cereales o féculas |
| Carne | → | Pescado o huevo |
| Pescado | → | Carne magra o huevo |
| Huevo | → | Pescado o carne magra |
| Fruta | → | Lácteos o fruta |
| Lácteos | → | Fruta |

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest